

PASLAUGOS BE SIENŲ: KAIP SUPRASTI IR PALAIKYTI PABĖGĖLIUS SAVIVALDYBĖJE

Psichologas Andrius Katariskis
andrius.katariskis@gmail.com



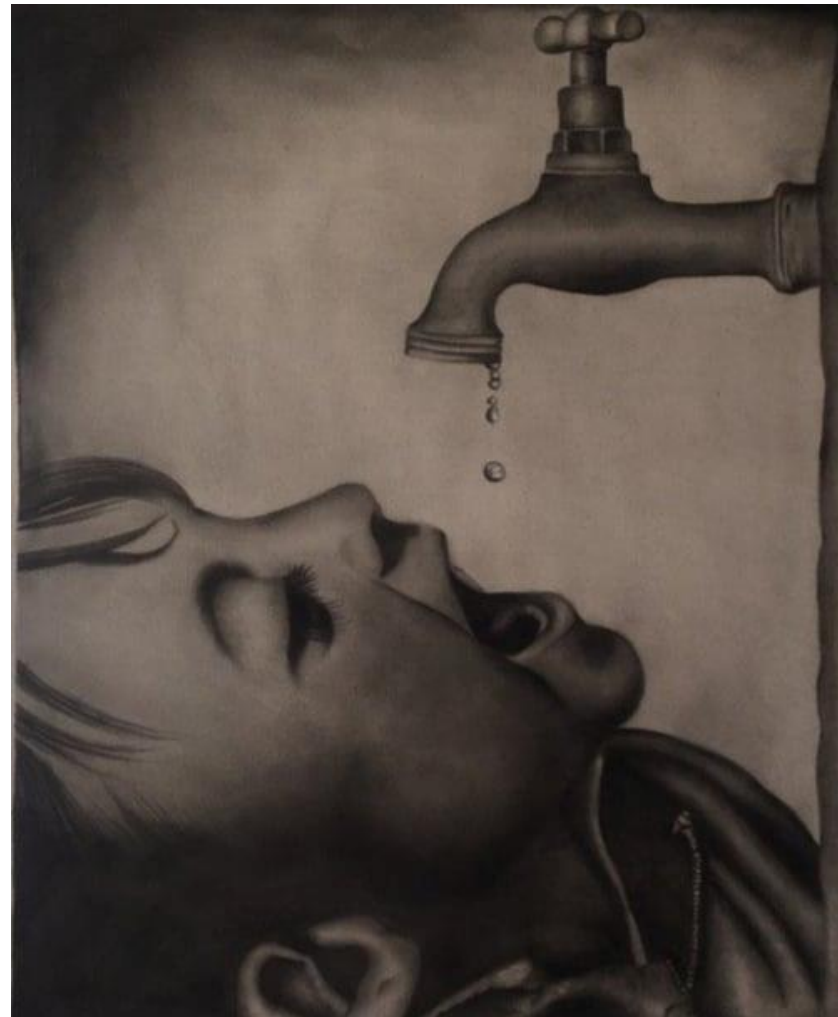
**SOCIALINIŲ PASLAUGŲ
PRIEŽIŪROS DEPARTAMENTAS**
prie Socialinės apsaugos
ir darbo ministerijos



**DIVERSITY
DEVELOPMENT
GROUP**



**Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga**



Pasikalbėkim:

- Su kokiais sunkumais gali susidurti pabėgėlis?
- Kokie bėgančio žmogaus poreikiai?



Ką jie jaučia?

- Baimė dėl savo ar artimųjų gyvybės;
- Fizinis skausmas ir kančia;
- Nežinomybė – ką su manim darys?
- Savo gyvenimo kontrolės jausmo praradimas - nebegaliu pasirūpinti savo vaiku, mama ar net savimi. Sprendžia kiti;
- Namų ir artimųjų netektis ir ilgesys;
- Pyktis ir nepasitikėjimas – jie manęs nenori, jie nori manim atsikratyti
- Vienatvė;



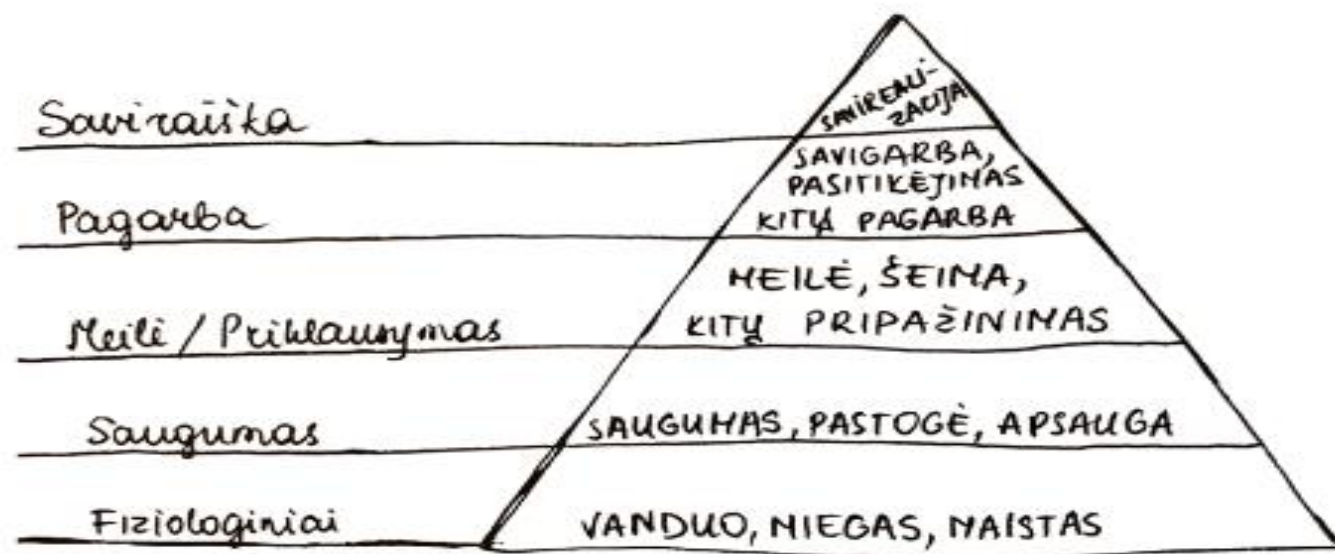
Į poreikį orientuota pagalba

Visas elgesys yra tikslingas – siekiantis padėti patenkinti poreikį

- ▶ Padeda geriau suprasti kito elgesį;
- ▶ Padeda išvengti pasipriešinimo;
- ▶ Padeda kurti pasitikėjimu grįstą santykį;
- ▶ Padeda tausoti resursus.



Suprasti poreikį – suprasti žmogų



Kas su jais vyksta?

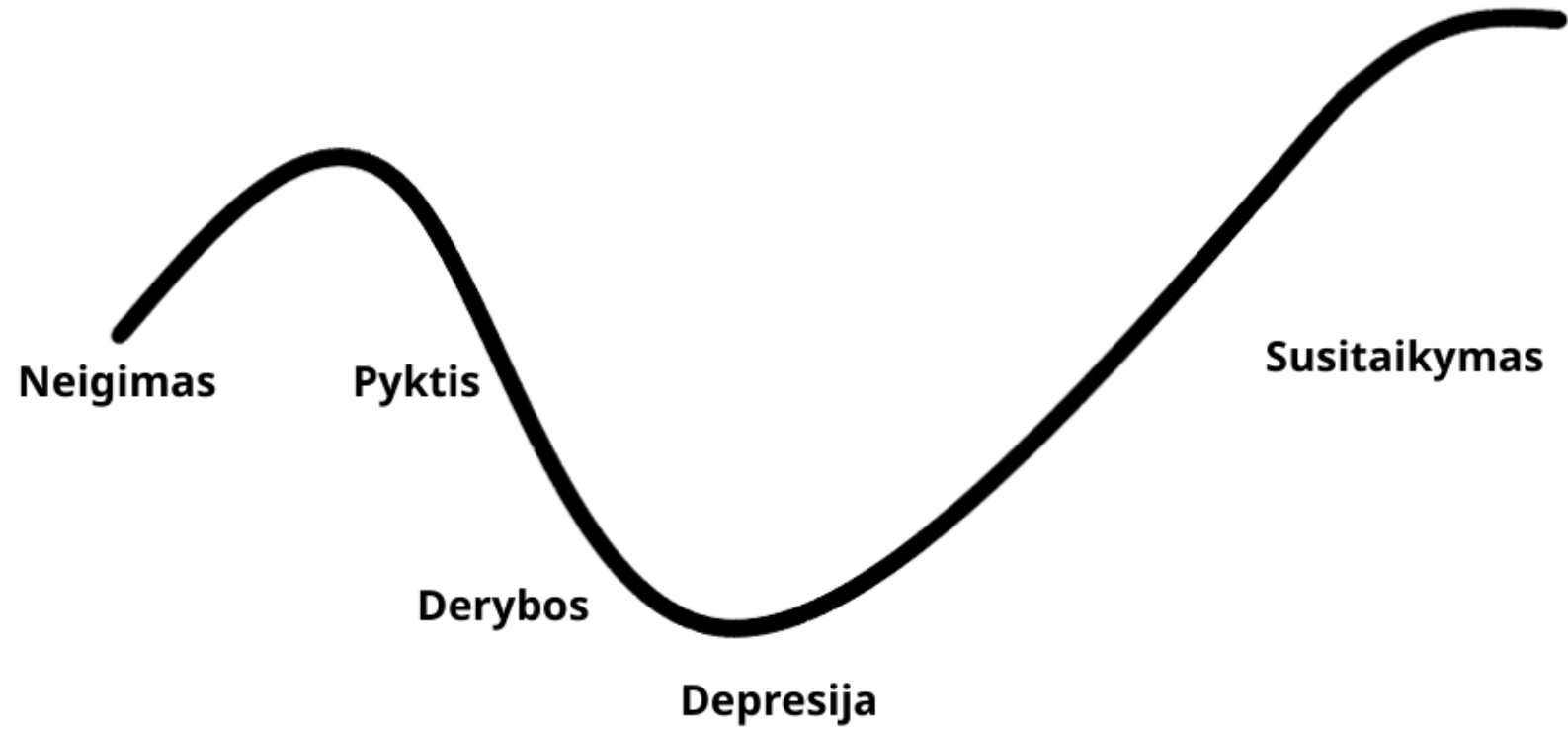
- ▶ **Tarauma įvyksta, kai atsiduriame situacijoje, su kuria susitvarkyti neturime galimybių arba įgūdžių.**
 - ▶ Žmogus netenka saugumo ir kontrolės jausmo;
 - ▶ Atsidūrus panašioje situacijoje patiriamas emocinis paralyžius, regresuojama;
 - ▶ Nepasitikėjimas kitais ir pasauliu;
 - ▶ Depresija;
 - ▶ Kai kada sulėtėjęs mąstymas, pakitusi dėmesio koncentracija;
 - ▶ Padidėjusi savižudybės rizika;
 - ▶ PTSD – potrauminio streso sutrikimas

Gedējimo/netekties stadijas

- Šokas
- Neigimas
- Pyktis
- Derybos
- Liūdesys/ depresyvumas
- Susitaikymas



Gedėjimo/netekties stadijos






Nauda iš pavykusios integracijos..?

- ▶ Kokia gali būti nauda jūsų savivaldybei sėkmingai integravus pabėgėlius?
 - ▶ Galimybė gauti ką nors naujo – naujos verslo idėjos (kavinės, kirpyklos ir kt.);
 - ▶ Galimybė užpildyti reikalingas darbo vietas, kurių vietiniai neima;
 - ▶ Mokami mokesčiai, gyvybė miestelyje;
 - ▶ Jie jau čia, jei integracija bus nesėkminga (neturės darbo, nesimokys ir pan) padidės nusikalstamumo rizika, reikės galvoti ką daryti toliau;
- ▶ Su kokiais sunkumais susiduriate priimdami bėgančius žmones?

Ačiū už jūsu darbu





Užsienio kilmės Lietuvos gyventojų
integracijos procesų koordinavimo
plėtra LR saviv.

